



Ihre Vorteile beim Training mit Galileo:

- > Trainingserfolge bei geringem Zeitaufwand
- > keine langwierigen und anstrengenden Trainingseinheiten
- > ganzheitliches Muskeltraining entspricht dem natürlichen Bewegungsablauf
- > wissenschaftliche Studien belegen die Wirksamkeit des Systems

Trainieren Sie mit dem Galileo!

Weitere ausführliche Informationen zum Galileo Fitness und seinen vielen effektiven Einsatzmöglichkeiten erhalten Sie direkt bei Freyway im Internet unter www.freyway.com. Schauen Sie am besten gleich dort vorbei! Oder sprechen Sie mit Ihrem Galileo-Trainer im Studio, der Sie entsprechend Ihrer Trainingsziele individuell anleiten und beraten kann.



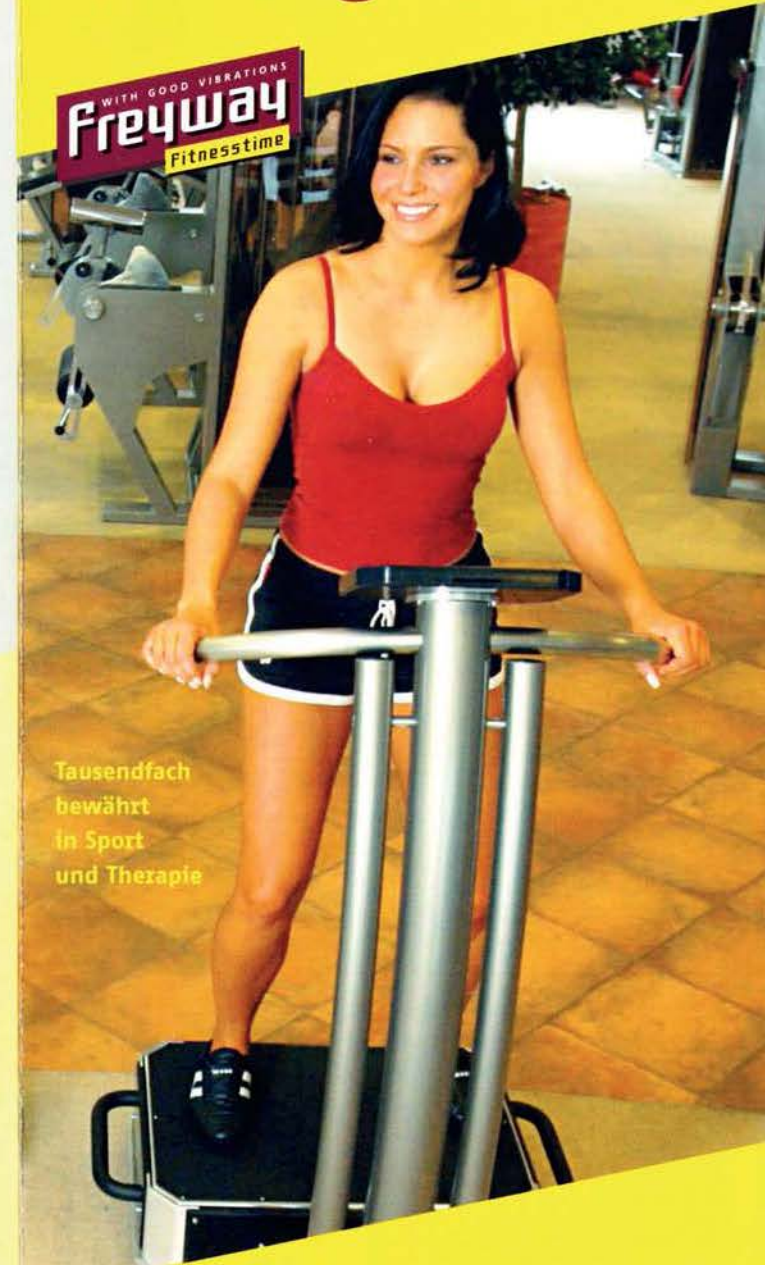
Galileo-Training bei:

**Wir machen auch im
Netz eine gute Figur:
www.freyway.com**



Freyway Medical, Helmut Frey
Im Vuvich 17, 76571 Gaggenau
Telefon +49 (0) 72 22 - 50 23 01
Telefax +49 (0) 72 22 - 50 23 03
E-Mail info@freyway.com
www.freyway.com

Fitness leicht gemacht!



Tausendfach
bewährt
in Sport
und Therapie

Einfach: Galileo!



Effektiv und schonend zugleich: der Galileo.



Kleine Ursache, große Wirkung: Rückentraining mit dem Galileo.



Bequem zur Bestform!

Ohne Fleiß kein Preis ... wer im Fitness-Studio seinen Körper stählt, weiß das. Wer mit einem Galileo-Gerät trainiert, weiß es besser. Denn mit dem Galileo Fitness ist effektives Training erstmals völlig mühelos möglich. Als Alternative zu zeit- und kraftraubenden Workouts. Oder als optimale Ergänzung zu Trainingsplänen aller Art.

Power im Minutentakt – so wirkt der Galileo

Immer ratsam, immer effektiv... der Galileo Fitness ist besonders wirkungsvoll, weil das Training der menschlichen Motorik nachempfunden ist. Es werden im gesamten Körper Reflexe ausgelöst, die zu schnellen und präzisen Muskelkontraktionen führen. Ermöglicht wird dies durch eine permanente Wippbewegung, die im rhythmischen Wechsel alle wichtigen Muskelgruppen einbezieht. Durch dieses weltweit einzigartige Wirkprinzip erlangen Sie Ihre Topform in Rekordzeit – schonend und ohne subjektive Kraftanstrengung. Ideal auch in Kombination mit anderen Trainingsgeräten!



Bewegung ist die beste Medizin

Junge, leistungsfähige Menschen finden in jedem Gerätepark das Richtige für ihren Körper. Der Galileo ist zudem auch für körperlich beeinträchtigte und ältere, also weniger belastbare Personen geeignet.

Galileo – Ein gutes Rezept bei:

Rückenbeschwerden

Die durch Galileo ausgelösten Muskelkontraktionen reichen bis in den Rücken. Dadurch wird die Rückenmuskulatur gekräftigt.

Cellulite

80 % aller Frauen sind davon betroffen. Das wirksamste Mittel dagegen ist Bewegung. Beim Galileo-training werden alle Muskeln der Beine und des Rumpfes gleichzeitig trainiert.

Die perfekte Simulation!

Das Galileo-Prinzip ahmt den natürlichen Bewegungsablauf nach. Bereits wenige Minuten wöchentlich reichen aus, um spürbar fitter zu werden!

Inkontinenz / Beckenbodentraining

Galileo verbessert nachweislich die objektiven Symptome der Stressinkontinenz durch seine erhebliche Wirkung auf die Beckenbodenmuskulatur – und das ganz diskret und zeitsparend.

Osteoporose

Durch Inaktivität (z. B. im Alter oder bei Schmerzen) kommt es zum Abbau von Muskulatur und Knochensubstanz. Galileo hilft, die Muskulatur zu kräftigen und verhindert dadurch den Knochenverlust.

Sportverletzungen und Leistungssteigerung

Mit Galileo lässt sich innerhalb kurzer Zeit die Leistung enorm steigern. Bei Sportverletzungen beschleunigt Galileo den Heilungsprozess. Bänderrisse und Muskelzerrungen werden schnell und erfolgreich behandelt.

Nutzen Sie die überlegene Galileo-Technologie!

Denn gesund und fit lebt sich's einfach besser.

